



## Teilnehmerinfos:

- Parken:** Kostenfreie Nutzung des Parkplatzes am Eintrachtstadion möglich!
- Startunterlagen:** Abholung durch Team-Captain in der Zeit von 16:30 bis 18:00 Uhr (ein Verantwortlicher der Firma erhält die Unterlagen für alle Läufer zur Weitergabe). An der Startnummer finden Sie die Transponder für die Zeitnahme, die am Laufschuh zu befestigen sind.
- Umkleiden:** Direkt im Funktionsgebäude der Osttribüne stehen Umkleidekabinen zur Verfügung. Orientieren Sie sich bitte am Lageplan.
- Kleiderabgabe:** Im Funktionsgebäude der Osttribüne haben wir die Kleiderabgabe eingerichtet. Sie erhalten dort auch Tüten für Ihre Kleidung. Diese werden mit der Startnummer beschriftet und hinterlegt. Die Abholung muss bis 20:30 Uhr erfolgen.
- Start:** Der Startschuss fällt um 18:30 Uhr.
- Fotoservice:** Machen Sie ein Teamfoto vor unsere offiziellen Fotowand. Die Teamfotos werden wir über unsere Website veröffentlichen. Außerdem erhalten Sie die Möglichkeit Ihr Teamfoto (hochauflösend) zu erwerben. Schreiben Sie hierzu eine kurze Email an: [info@diesportmacher.de](mailto:info@diesportmacher.de).
- Getränkesservice:** Im Zielbereich warten kostenfreie Erfrischungsgetränke von Harzer Grauhof und Krombacher Alkoholfrei auf die Teilnehmer.
- Teilnehmerpräsent:** Gegen Vorlage Ihrer Startnummer erhalten alle Teilnehmer des DAK Firmenlaufes den offiziellen Firmenlauf-Kaffee-Pott.
- Bitte nehmen Sie Rücksicht! Vermeiden Sie riskante Überholmanöver und machen Sie schnelleren Firmenläufern Platz.**
- Verhalten im Ziel: Damit es im Ziel nicht zu einem Rückstau kommt, bitten wir Sie, nach Überqueren der Ziellinie, den unmittelbaren Zielbereich zügig zu verlassen.**

**Vielen Dank unseren Partnern und Sponsoren!**



**Besuchen Sie uns im Internet: [www.firmenlauf-braunschweig.de](http://www.firmenlauf-braunschweig.de)**



## Zeitplan:

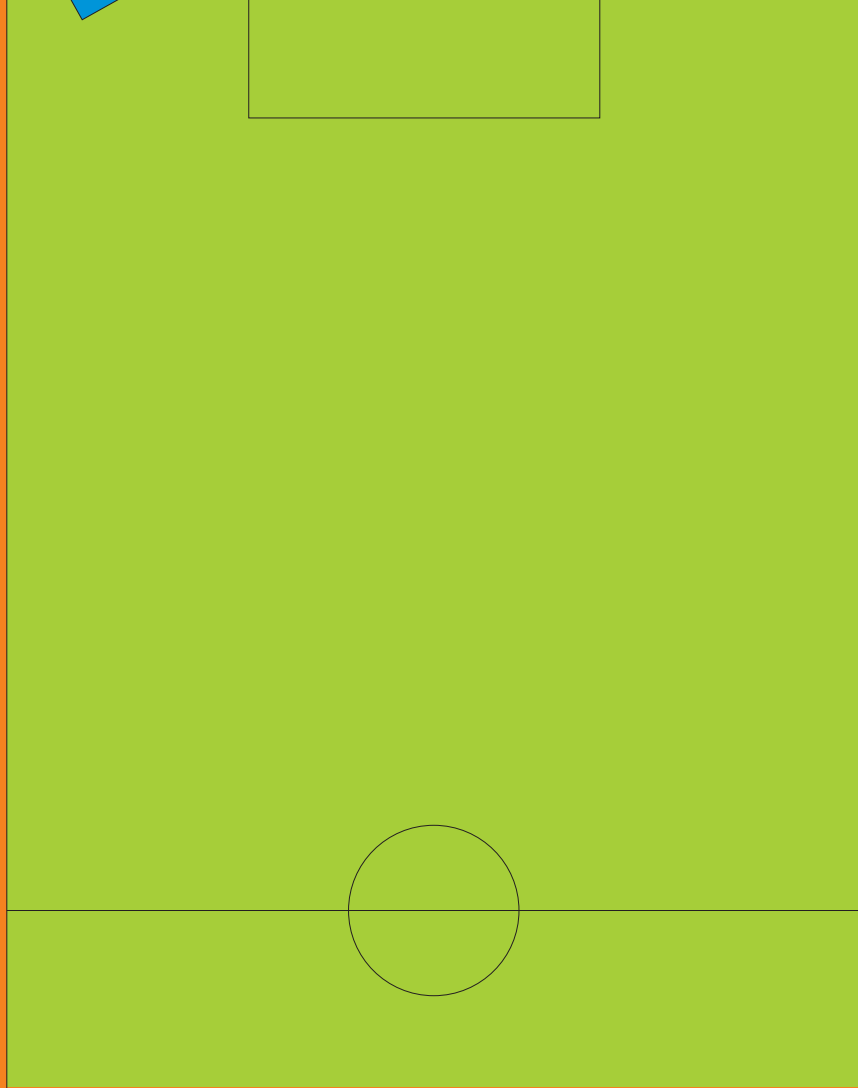
<b>16:30 Uhr - 18:00 Uhr</b>	<b>Ausgabe der Startunterlagen</b>
	Nachmeldungen
	Ummeldungen (Erfassung Ersatzläufer / Namensänderung)
17:00 Uhr - 20:30 Uhr	Umkleidemöglichkeiten sowie Garderobenabgabe (Ost-Tribühne)
16:30 Uhr - 22:00 Uhr	Mitmachaktion bei unseren Partnern
16:30 Uhr - 20:30 Uhr	Teamfoto-Aktion (vor unserer Fotowand)
18.15 Uhr	Gemeinsame Erwärmung
18.15 Uhr - 18:25 Uhr	Grußworte
18:25 Uhr	Countdown
<b>18:30 Uhr</b>	<b>Start 3. DAK Firmenlauf Braunschweig</b>
ab 18:50 Uhr	Zieleinlauf
	Ausgabe Erfrischungsgetränke (Harzer Grauhof und Krombacher Alkoholfrei)
	Ausgabe Firmenlauf Kaffeepott (für jeden Teilnehmer)
19:45 Uhr - 20:15 Uhr	Siegerehrungen
20:45 Uhr - 21:30 Uhr	Abschlussfeier mit der Band der Nord/LB "Moneypenny"
22:00 Uhr	Veranstaltungsende

**Vielen Dank unseren Partnern und Sponsoren!**



Ost-Tribühne

Umkleide



Start

Startaufstellung

ORG

Startnummernausgabe  
Nach-u. Ummeldung



Meetingpoints

Runners-Biergarten

Bühne

Catering

Catering

Südkurve

WC

WC

Erfrischung  
im Ziel

**DAK**  
FIRMENLAUF  
BRAUNSCHWEIG