

Zeitplan:

2. DAK FIRMEN Lauf Braunschweig

16:30 Uhr - 18:00 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen (nach Firma sortiert) Erfassung von Nachmeldungen Ummeldungen (Erfassung Ersatzläufer / Namensänderung)
16:30 Uhr - 20:30 Uhr	Umkleidemöglichkeiten sowie Kleiderabgabe
16:30 Uhr - 21:30 Uhr	Themenzelle der DAK; Back-Check des MTV
16:30 Uhr - 20:30 Uhr	Teamfoto-Aktion (vor unserer Fotowand)
18:10 Uhr - 18:15 Uhr	Erwärmung mit dem Team des Injoy-Fitnessstudios
18:25 Uhr	Grußwort
18:28 Uhr	Countdown
18:30 Uhr	Start 2. DAK Firmenlauf Braunschweig
ab 18:50 Uhr	Erster Zieleinlauf Ausgabe Erfrischungsgetränke (Harzer Grauhof / Krombacher Alkoholfrei) Ausgabe Firmenlauf Kaffeepott (für jeden Teilnehmer!)
ab 19:00 Uhr	After-Run-Party mit DJ
19:40 Uhr - 20:25 Uhr	Siegerehrungen
22:00 Uhr	offizielles Veranstaltungsende

Vielen Dank unseren Partnern und Sponsoren!

DAK

Unternehmen Leben



INJOY
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS

Telefon 0531.3547950
www.injoy-braunschweig.de

HanseMerkur 
Versicherungsgruppe


MTV Braunschweig
Braunschweiger Männer-Turnverein von 1847 e.V.