



## Zeitplan

### 21.08.2018

16:00 Uhr - 18:00 Uhr

Vorab - Ausgabe der Startunterlagen, Nach- und Ummeldungen am:

DIENSTAG (21.08.2018) im „[VOLVO Autohaus Frank Schmetzer](#)“ (Aussigstraße 3, 38114 Braunschweig).

### 22.08.2018

10:00 Uhr - 18:00 Uhr

Ausgabe der Startunterlagen, Nachmeldungen und Ummeldungen  
im ORG-Büro in der „Löwen – Lounge“ im Eintracht-Stadion

16:00 Uhr

offizieller **Veranstaltungsbeginn**

ab 16:00 Uhr

**Mitmach – Aktion „X – Faktor“** am „**HYGIA-Stand**“ und „**Auto – Ziehen**“ bei „**Schmetzer Automobile**“

16:00 Uhr - 22:00 Uhr

Nutzung des **CleanCar Firmenlauf Parkplatzes** am **Schützenplatz** (pauschale Gebühr 5 Euro)

17:00 Uhr - 21:00 Uhr

**Teamfoto-Aktion** in der **Südkurve** des Eintracht-Stadions (vor unserer großen Team - Fotowand)

17:30 Uhr - 21:30 Uhr

**Umkleidemöglichkeiten** sowie **Kleideraufbewahrung** hinter der **Ost-Tribüne**

ab 18:45 Uhr

**Startaufstellung im Stadion – vor der Haupt-Tribüne** („Schnelle“ nach vorn – „Kreative“ nach hinten)

18:55 Uhr

**Grußwort**

18:59 Uhr

**Countdown zum 10. HYGIA Firmenlauf Braunschweig**

19:00 Uhr

**Start 10. HYGIA Firmenlauf Braunschweig**

ab 19:15 Uhr

**Zieleinlauf**, Ausgabe **Erfrischungsgetränke** (Krombacher Alkoholfrei und Extaler Mineralquell),  
**Zielverpflegung Kaufland**, Ausgabe des **“Firmenlauf-Kaffeepotts”**

19:45 Uhr – 20:30 Uhr

Auftritt der Coverband „**Die Gabys**“

20:30 Uhr – 21:00 Uhr

**Siegerehrungen**

ab 21:00 Uhr

**After-Run-Party** mit DJ Sven und der Coverband „**Die Gabys**“

22:00 Uhr

**Veranstaltungsende**

**VIELEN DANK AN UNSERE PARTNER UND SPONSOREN**



## Teilnehmer-Informationen

### Parken:

#### PKW/Fahrrad/Öffis:

Ihnen steht der [CleanCar Firmenlauf Parkplatz](#) (16:00-22:00 Uhr) am Schützenplatz zur Verfügung (Gebühr pauschal 5 Euro).

Außerdem wird ein **Fahrradparkplatz** (P2) für Sie am Eintracht-Stadion bereitgestellt ([siehe Lageplan](#)).

Wir empfehlen Ihnen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln (Tram-Linie 1, Bus-Linien 414/454/464).

### Startunterlagen:

Die Abholung erfolgt durch den Team-Captain der Firma.

**21. August 2018 16:00 - 18:00 Uhr**

[VOLVO Autohaus Frank Schmetzer](#)

(Aussigstraße 3, 38114 Braunschweig)

**22. August 2018 10:00 - 18:00 Uhr**

**Löwen-Lounge** im Eintracht-Stadion

### Umkleiden & Toiletten:

Die Umkleiden befinden sich hinter der Ost-Tribüne ([siehe Lageplan](#)).

Toiletten finden Sie im Stadion.

### Kleiderabgabe:

Wir haben eine Kleideraufbewahrung eingerichtet ([siehe Lageplan](#)). Sie

erhalten dort auch Tüten für Ihre Kleidung. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir aus Platzgründen **keine Taschen und Rucksäcke** entgegennehmen.

Die Kleiderabgabe öffnet 17:30 Uhr und die Abholung muss bis 21:30 Uhr erfolgen.

### Fotoservice:

Machen Sie ein Teamfoto vor unserer offiziellen Fotowand (Südkurve - siehe Lageplan). Die Teamfotos werden wir über unsere Webseite veröffentlichen. Außerdem erhalten Sie die Möglichkeit Ihr Teamfoto (hochauflösend) zu erwerben. Die Abwicklung wird vom Fotoservice „Larasch.de“ organisiert.

### Start:

**Der Startschuss fällt um 19:00 Uhr im Eintracht-Stadion**

### Getränkesservice:

Im Zielbereich erhalten Sie kostenfreie Erfrischungsgetränke von **Krombacher** **Alkoholfrei** und **Extaler Mineralquell** und eine Verpflegung durch **Kaufland** (Müsliriegel + Obst).

### Teilnehmerpräsent:

Gegen Vorlage Ihrer Startnummer erhalten alle Teilnehmer, nach dem Zieleinlauf, den offiziellen „Firmenlauf-Kaffeepott“.

### Teamwertung:

Wertung durch Addition der vier schnellsten Läufer eines Teams (jeweils nach Kategorie „Männer“, „Frauen“, „Mixed“).

### Sonderwertungen:

Schnellste(r) Chef/in, Schnellste(r) Azubi, Schnellste(r) Sekretär/in, Kreativstes Outfit, Sportlichste Firma, Kreativstes T-Shirt (via Facebook-Abstimmung nach der Veranstaltung).

### Startnummer / Zeitmessung:

Die Startnummer ist von vorn gut sichtbar zu tragen. Sicherheitsnadeln liegen den Startunterlagen bei. Die Laufzeit wird als Nettozeit erfasst (die persönliche Laufzeit startet erst mit dem Überqueren der Startlinie). Hierzu befestigen Sie den Transponder (davengo-easychip) am Laufschuh, welcher sich in den Startunterlagen befindet.

**VIELEN DANK AN UNSERE PARTNER UND SPONSOREN**