



MITTWOCH 26. AUGUST 2015 **EINTRACHT-STADION**

Zeitplan

15:00 Uhr - 18:00 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen vor dem AOK-Bus, Nachmeldungen, Ummeldungen
17:00 Uhr - 20:30 Uhr	Umkleidemöglichkeiten sowie Garderobenabgabe
16:30 Uhr - 22:00 Uhr	Relaxen im Runners-Biergarten; Mitmachaktion der AOK – versuchen Sie sich im Aerotrim
16:30 Uhr - 20:30 Uhr	Teamfoto-Aktion (vor unserer Fotowand)
17:30 Uhr	Gewinnspiele mit tollen Preisen am AOK-Bus sowie in der AOK-Lounge
ab 18:15 Uhr	Startaufstellung
18:15 Uhr - 18:25 Uhr	Grußworte AOK
18:25 Uhr	Countdown
18:30 Uhr	Start 7. AOK Firmenlauf Braunschweig
ab 18:50 Uhr	Zieleinlauf, Ausgabe Erfrischungsgetränke (Krombacher Alkoholfrei und Extaler Wasser), Ausgabe des "Firmenlauf-Kaffeepott"
19:45 Uhr - 20:15 Uhr	Siegerehrungen
20:45 Uhr - 21:30 Uhr	Abschlussfeier mit unserem Firmenlauf-DJ
22:00 Uhr	Veranstaltungsende

VIELEN DANK AN UNSERE PARTNER UND SPONSOREN





MITTWOCH 26. AUGUST 2015 EINTRACHT-STADION

Teilnehmer-Information

Parken:

Bitte nutzen Sie die Parkplätze P2 und P4 direkt vor der Haupttribüne Zufahrt über Hamburger Straße. Alternativ reisen Sie mit den öffentlichen Verkehrsmitteln an.

Startunterlagen:

Abholung durch einen Verantwortlichen (z.B. den Team-Captain) der Firma im ORG Büro auf dem Veranstaltungsgelände vor dem AOK-Bus (siehe Lageplan).

26. August 2015 15:00 - 18:00 Uhr

Umkleiden:

Befinden sich auf dem Veranstaltungsgelände (siehe Lageplan).

Kleiderabgabe:

Wir haben einen Stand zur Kleiderabgabe eingerichtet (Ausgang Süd-Ost, siehe Lageplan). Sie erhalten dort auch Tüten für Ihre Kleidung. Diese werden mit der Startnummer beschriftet und hinterlegt. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir aus Platzgründen keine Taschen und Rucksäcke entgegen nehmen. Die

Kleiderabgabe öffnet 17:30 Uhr. Die Abholung muss bis 21:00 Uhr erfolgen.

Start:

Der Startschuss fällt um 18:30 Uhr.

Strecke:

Die Laufstrecke ist 4,5 km lang. Jeder Kilometer ist mit blauen Beachflags gekennzeichnet.

Fotoservice:

Machen Sie ein Teamfoto vor unserer offiziellen Fotowand (siehe Lageplan). Die Teamfotos werden wir über unsere Website veröffentlichen. Außerdem erhalten Sie die Möglichkeit Ihr Teamfoto (hochauflösend) zu erwerben. Schreiben Sie hierzu eine kurze Mail an: info@diesportmacher.de.

Getränkesservice:

Im Zielbereich warten kostenfreie Erfrischungsgetränke von Krombacher Alkoholfrei und Extaler Mineralquell auf die Teilnehmer.

Teilnehmerpräsent:

Gegen Vorlage Ihrer Startnummer erhalten alle Teilnehmer des AOK Firmenlaufes den offiziellen Firmenlauf-Kaffee-Pott.

Toiletten:

Die Toiletten befinden sich an mehreren Standorten auf dem Veranstaltungsgelände (siehe Lageplan).

Teamwertung:

Wertung durch Addition der vier schnellsten Läufer eines Teams (jeweils nach Kategorie "Männer", "Frauen", "Mixed")

Sonderwertungen:

Schnellste(r) Chef/in, Schnellste(r) Azubi, Schnellste Sekretärin, Kreativstes Outfit, Sportlichste Firma, Fitteste Firma

Startnummer:

Die Startnummer ist vorn gut sichtbar zu tragen. Sicherheitsnadeln liegen den Startunterlagen bei.

Zeitmessung:

Die Laufzeit wird als Nettozeit erfasst (die persönliche Laufzeit startet erst mit dem Überqueren der Startlinie). Hierzu befestigen Sie den Transponder (liegt den Startunterlagen bei) am Laufschuh.

VIELEN DANK AN UNSERE PARTNER UND SPONSOREN



LAGEPLAN 7. AOK Firmenlauf Braunschweig

Rheingoldstraße

FIRMENLAUF
BRAUNSCHWEIG



- 1 David Software
- 2 G.O.D.
- 3 Egger
- 4 Nordzucker
- 5 BVG-Beta
- 6 MAN Truck&Bus
- 7 ev. St. Neuerkerode
- 8 Klinikum BS
- 9 Stadthalle BS
- 10 Richard Borek
- 11 Siemens AG
- 12 New Yorker
- 13 Eintracht-BS

Teamfoto!
Nehmen Sie Aufstellung vor unserer Fotowand und lassen Sie Ihr Team ablichten!

ORG-Büro!
Hier erhalten die TeamCaptain die Startunterlagen und können Nach- sowie Ummeldungen vornehmen.

Zugang für Teilnehmer über das Marathon-Tor
(Haupttribüne//Südkurve) aus Richtung Hamburger Straße
Nutzen Sie die Parkplätze P2 und P4

P4

P2



FIRMENLAUF BRAUNSCHWEIG



Hamburger Straße

Siegfriedstraße

Rheingoldstraße

Nibelungenplatz

Siegfriedstraße

Bienroder Weg



0 m 100 m 200 m