

LIVE-EVENT AM 15. SEPTEMBER  
HARZ + HEIDE MESSEPLATZ



F I R M E N L A U F 2 1

[WWW.FIRMENLAUF-BRAUNSCHWEIG.DE](http://WWW.FIRMENLAUF-BRAUNSCHWEIG.DE)



TEAM CAPTAIN GUIDE

**HABEN SIE  
NOCH ANREGUNGEN  
ODER FRAGEN?  
KONTAKTIEREN SIE  
UNS GERNE!**

// Telefon: 030 – 346 495 870

// E-Mail: [info@diesportmacher.de](mailto:info@diesportmacher.de)



F I R M E N L A U F 2 1

# DIE GESUNDHEITS- UND BEWEGUNGS-CHALLENGE

Liebe Team-Captain,

mit dem schnelleStelle.de Firmenlauf 21 zieht ein frischer, sportlich-bewegter Teamgeist in Ihr Unternehmen ein. In diesem Corona-Übergangsjahr haben wir das Firmenlauf-Konzept für Sie weiterentwickelt und uns bestmöglich an die aktuelle Realität angepasst.

**Der Firmenlauf 21 inkl. Live-Event am 15. September 2021 bietet Ihnen eine All-in-One Lösung: Ein Mix aus virtueller Challenge und echtem Live-Event.** Das erweiterte Konzept bietet viele Chancen für jedes teilnehmende Unternehmen, denn mit konkreten Anreizen und Angeboten unterstützen wir Ihr betriebliches Gesundheitsmanagement und bringen Ihre Firma somit im wahrsten Sinne zum Laufen.

Begleitet durch ein ausgeklügeltes Media-Konzept sowie einer Live-Übertragung wird der Firmenlauf 21 nicht nur Ihr Team-Aktivierer, sondern bietet auch jede Menge Chancen auf **öffentliche Sichtbarkeit und interne Kommunikation!**

Ihre Sportmacher



Ihre Teilnahme



Ihre Werbepattform



Sponsoring



Gemäß Empfehlung der Weltgesundheitsorganisation sind mindestens 21 Minuten am Tag moderate Bewegung ideal, um Körper und Geist gesund und fit zu halten.

Und wer 21 Tage lang seine Gewohnheiten aktiv umstellt, der legt damit den Grundstein für neue Routinen...



2021 WIRD DIE 21 ZU UNSEREM LEITMOTIV –  
DAS BEDEUTET

21 TAGE  
WIR-GEFÜHL!



# DER FIRMENLAUF 21

**BESTEHT AUS ZWEI KOMPONENTEN, WELCHE ZUSAMMEN ALS STARTER-PAKET ANGEBOTEN WERDEN:**

## Komponente 1

### // 21-TAGE-CHALLENGE

Die Challenge beginnt am 25. August 2021. Jeder Teilnehmer ist aufgerufen, sich an den folgenden 21 Tagen jeweils mindestens 21 Minuten lang aktiv zu bewegen. Egal ob Joggen, Radfahren, Walken, Inlinern oder Spaziergehen, jeder Art der Fortbewegung kann mit der „easyrecord App“ (\*) aufgezeichnet werden. Die Challenge gilt als erfolgreich bewältigt, wenn mindestens 21 Minuten (am Stück oder in Teilen) aufgezeichnet sind.

Durch die gemeinsame Nutzung der App erhält diese Challenge einen sozialen und motivierenden Charakter. Die Kolleg\*innen können sich gegenseitig unterstützen und anspornen, um möglichst viele persönliche und teaminterne Badges, welche durch die Nutzung der App freigeschaltet werden, zu verdienen.

Angereichert wird die Challenge mit 21 verschiedenen „Akzenten“. Jeden Tag werden wir einen anderen Aspekt aus den Bereichen Kräftigung, Beweglichkeit und Achtsamkeit in den Fokus rücken. Hier setzen wir Anreize für eine gesündere, aktivere und achtsamere Lebensweise, welche sich ideal in ein betriebliches Gesundheitsmanagement integrieren lassen. Die 21 Tage werden durch tagesaktuelle Kommunikation über die Firmenlauf-Kanäle unterstützt und bieten somit auch zahlreiche Gelegenheiten, öffentlichkeitswirksam in eigener Sache zu kommunizieren.

\*Die virtuelle Teilnahme am Firmenlauf, als Selbstläufer in Eigenregie, ist mit der gleichen App ebenso möglich (unabhängig vom Live-Event, jedoch zum gleichen Zeitpunkt) und steht jedem Teilnehmer optional zur Verfügung.



## Komponente 2

### // FIRMENLAUF ALS LIVE-EVENT AM 15. SEPTEMBER 2021 mit mehreren Startwellen

Den krönenden Abschluss dieser bewegten Zeit bildet eine angepasste Live-Veranstaltung, unter Anwendung unseres Hygiene- und Abstand-Konzepts. Am 15. September 2021 starten wir ab 18 Uhr in mehreren kleineren Startwellen und mit ausreichend Abstand.

Die Laufstrecke ist 5 Kilometer lang.





# NEHMEN SIE ALLE MIT!

**Gemeinsam sind wir stark und (!) gesund:** Mit dem Firmenlauf 21 sollen alle Kolleg\*innen und Mitarbeitenden in Ihrem Hause angesprochen werden. Sportliche Höchstleistungen sind keineswegs gefragt. Es geht vielmehr um Gesundheit, Zusammenhalt sowie gemeinsame Ziele und Erlebnisse. Dabei darf auch der Spaß nicht zu kurz kommen.

**Für die firmeninterne Organisation und Kommunikation haben wir Folgendes für Sie vorbereitet:**

- ✓ Checkliste Team-Captain
- ✓ Plakat, Postkarte, Türhänger
- ✓ Outlook-Terminvorlage
- ✓ Mailvorlage für Motivations-Rundmail

**Mit diesen Anregungen locken Sie auch den einen oder anderen Schreibtischtäter ins Freie:**

- ✓ Fitness-Kompass
- ✓ Trainingspläne für Einsteiger, Hobbysportler und Fortgeschrittene
- ✓ Dehnungs- & Stabilitätsübungen (auch als Video)
- ✓ Streckenvorschläge (5km)
- ✓ Firmenlauf-Playlist bei Spotify
- ✓ Firmenlauf Strava-Club



Alle Dokumente finden Sie im Bereich „Service“ auf  
[www.firmenlauf-braunschweig.de](http://www.firmenlauf-braunschweig.de)





# Ihre Teilnahme



## // STARTER-PAKET

Der Firmenlauf 21 besteht aus einer digitalen Basis sowie dem Startrecht am Live-Event.

### PREIS

Preis je Starter-Paket 29,80 €\*  
\* zzgl. der gesetzlichen 19 % MwSt.

### Digitale Basis

Ticket 21-Tage-Challenge, App-Lizenz, Selbstläufer-Option, allg. Organisationsleistung:  
Kostenanteil: 17,90 €\*  
\* zzgl. der gesetzlichen 19 % MwSt.

### Live-Event

Startpass Firmenlauf:  
Kostenanteil: 11,90 €\*  
\* zzgl. der gesetzlichen 19 % MwSt.

\* zzgl. der gesetzlichen 19 % MwSt.

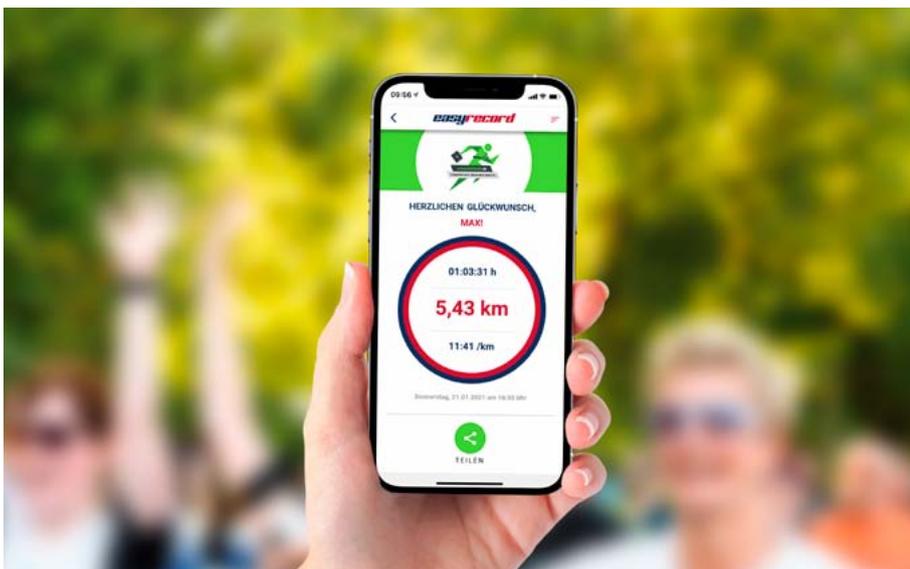
Beide Komponenten werden separat auf den Rechnungen ausgewiesen. Bei einer behördlichen Absage oder zwangsweisen Reduzierung der Teilnehmerzahl können die Kosten der Live-Veranstaltung vollständig gutgeschrieben werden. Gleichwohl können alle Teilnehmer über die easyrecord App am virtuellen Firmenlauf (Selbstläufer) teilnehmen und eine beliebige 5 Kilometer lange Laufstrecke aufzeichnen.

Sie möchten kurzfristig auf die Teilnahme an der Live-Veranstaltung verzichten? Diese Option kann bis zum Meldeschluss im Bereich „Ihre Daten“ gezogen werden. In diesem Fall wird der Anteil „Live-Veranstaltung“ nach dem Meldeschluss vollständig erstattet.

### BUCHUNG

Buchbar über die Online-Anmeldung ab dem 1. März 2021.

Meldeschluss: 8. August 2021





# Ihre Teilnahme

100% individuelle  
Laufshirts in deinem  
Wunschdesign



1. DEINE IDEE 

2. DEIN DESIGN 



3. DEINE SPORTSWEAR 



#WirZiehenGewinnerAn







# Ihre Werbeplattform Online

## // WWW

Auf der Veranstaltungs-Homepage [www.firmenlauf-braunschweig.de](http://www.firmenlauf-braunschweig.de) werden in der Rubrik „Laufende Firmen“ alle Unternehmen ab dem 1. April 2021 aufgelistet, die bereits zum Firmenlauf angemeldet sind. So können Sie aus der Liste herausstechen:

### PREIS

**Laufende Firma „Bronze“ 50 €\***

Verlinkung Ihres Firmennamens auf [www.firmenlauf-braunschweig.de](http://www.firmenlauf-braunschweig.de)

**Laufende Firma „Silber“ 150 €\***

Hervorhebung durch Logoeinbindung und Verlinkung auf [www.firmenlauf-braunschweig.de](http://www.firmenlauf-braunschweig.de)

**Laufende Firma „Gold“ 390 €\***

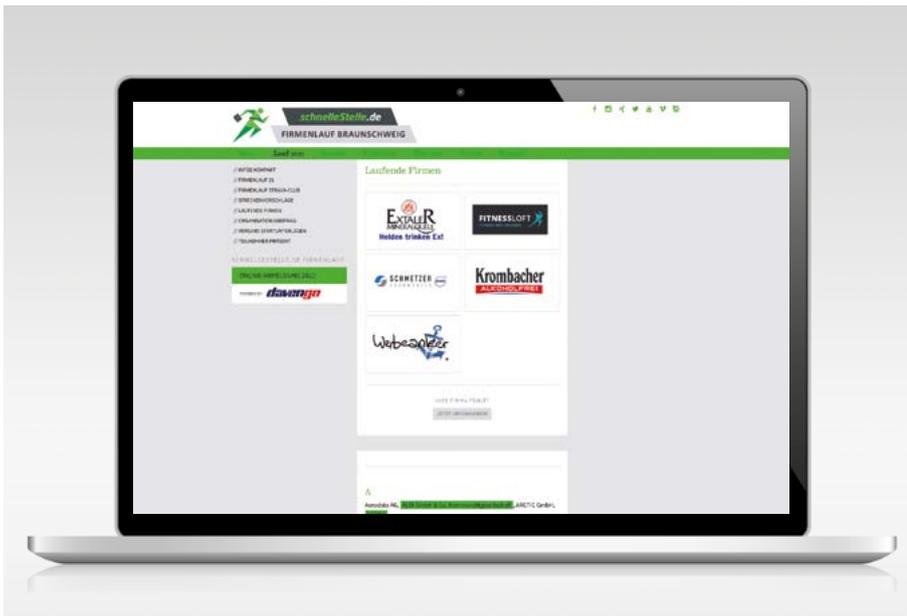
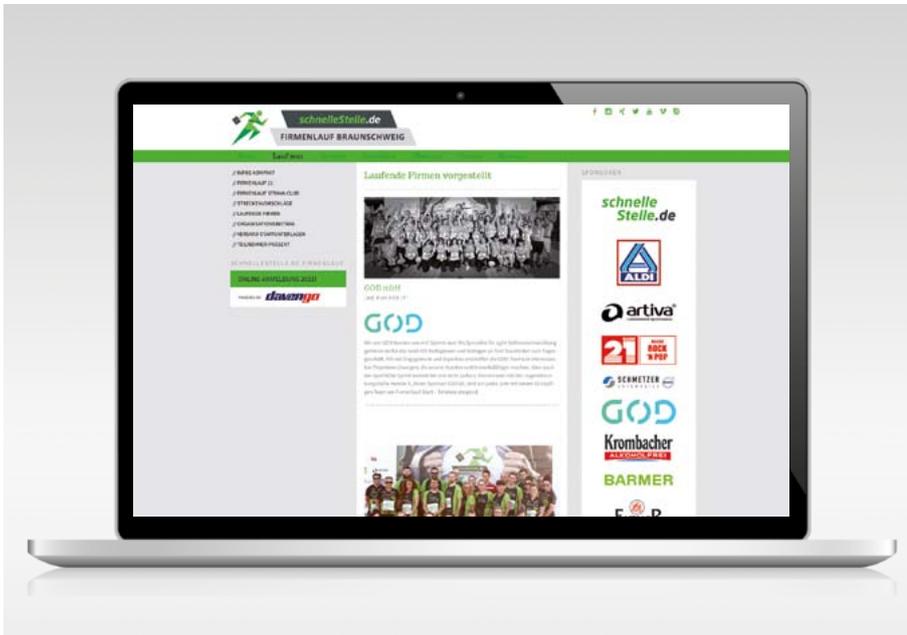
Hervorhebung mittels „Firmen-Portrait“ auf [www.firmenlauf-braunschweig.de](http://www.firmenlauf-braunschweig.de), inkl. Logoeinbindung und Verlinkung

*Die Option „Gold“ können wir nur unter Wahrung der Branchenexklusivität unserer Sponsoren und Partner anbieten. Bitte wenden Sie sich bei Interesse zunächst direkt an uns.*

\* zzgl. der gesetzlichen 19 % MwSt.

### BUCHUNG

Buchbar über die Online-Anmeldung ab dem 1. März 2021.





# Ihre Werbepattform vor Ort



## // PROMOTION-AKTION

Wollen Sie

- ... Ihre Flyer in die Startunterlagen aller Firmenläufer einlegen?
- ... einen Verkaufs- oder Promotionstand aufstellen?
- ... Ihr Promotion-Team platzieren?
- ... Ihre Werbemittel, wie Bandenwerbung, Beachflags und Aufsteller platzieren?

*Diese Optionen können wir nur unter Wahrung der Branchenexklusivität unserer Sponsoren und Partner anbieten.*

Kontaktieren Sie Frank Bowinkelmann gern direkt. Wir werden mit Ihnen gemeinsam nach Möglichkeiten im Rahmen des Hygienekonzeptes suchen.

E-Mail: [bowinkelmann@diesportmacher.de](mailto:bowinkelmann@diesportmacher.de)  
Telefon: 030 - 346 495 876





# Sponsoring







## **schnelleStelle.de** bringt Ihr Recruiting zum Laufen!



Mit professionellen Stellenanzeigen, Kampagnen in sozialen Netzwerken, Imagefilmen, Radio-Werbung und **Active Sourcing** bieten wir ein Rundum-Paket für alle Ihre vakanten Stellen. Zielgruppenspezifische & Individuelle Konzepte verschaffen Ihren Stellen die nötige Aufmerksamkeit auf den relevanten Jobbörsen, Portalen und Netzwerken. Und Sie sparen auch noch Zeit und Ressourcen.

Damit Sie sich ganz aufs Laufen konzentrieren können, gibt es für alle teilnehmenden Firmen mit dem Aktionscode **FLB2021** unter: **konfigurator.schnellestelle.de** **10 %** auf alle Dienstleistungen.